



Atelier cuisine

Adaptable en ligne !

Pour qui ?

Étudiant·es, associations, entre ami·es, en famille, collectivités, centre de loisirs

Il faut...

- ✓ **Une ou plusieurs recettes** (entrée, plat, dessert) ⇒ Il existe de nombreux livres de recettes équitables, vous pouvez aussi en trouver sur internet comme par exemple sur :
 - <http://cuisinez.ethiquable.coop/>
 - <https://www.biocoop.fr/recettes-bio/Cuisine>
 - <https://www.altereco.com/blog/recettes>
 - <https://www.bioconsomacteurs.org/agir/agir-au-quotidien>
 - <https://www.maxhavelaar.ch/fr/devenir-actif/chez-soi/livret-de-recettes.html...>
- ✓ Des **produits** issus du commerce équitable
- ✓ **Un·e chef·fe** (professionnel·le ou non) pour animer l'atelier
- ✓ Un **lieu** pour cuisiner et déguster vos réalisations
- ✓ De la **documentation** sur le commerce équitable que vous pourrez trouver sur [ce site](#), par exemple des brochures sur certaines filières (par exemple sur la filière [sucre](#), s'il s'agit d'une recette sucrée, ou sur le [cacao](#) si c'est une recette au chocolat) ou des [affiches produits](#) d'ingrédients contenus dans la recette.
- ✓ Prévoir de prendre des **photos et/ou vidéo**

